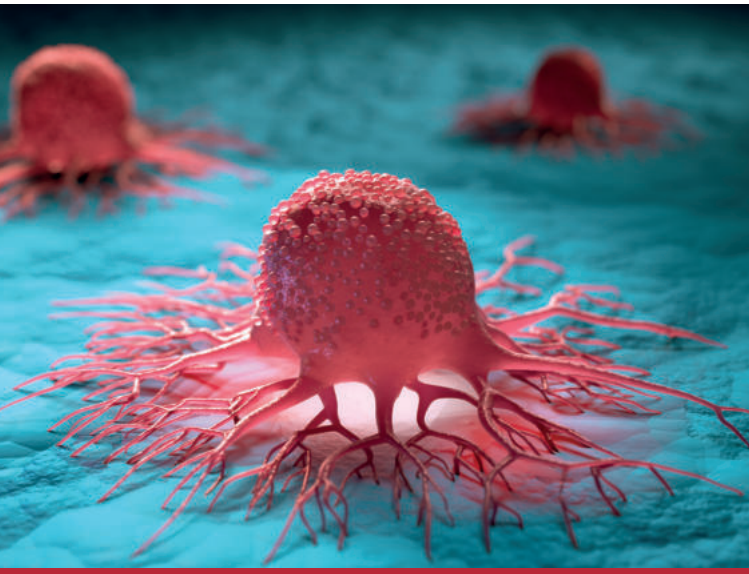
Alexianer
KLINIKUM HOCHSAUERLAND

Ein Unternehmen der Alexianer
und der St. Johannes- und Maria-Stiftung
Akademisches Lehrkrankenhaus Universität Münster

Onkologisches Zentrum
Hochsauerland



Einladung & Programm

1. SAUERLÄNDER KREBSTAG

Gemeinsam gegen Krebs – Forum für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Samstag, 7. November 2026
ab 11:00 Uhr – Kaiserhaus Arnsberg
Eintritt frei

Weitere Infos

1. Sauerländer Krebstag

SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

Krebserkrankungen gehören zu den größten gesundheitlichen Herausforderungen unserer Zeit. Nach Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen sie bundesweit zu den häufigsten Todesursachen. Umso wichtiger sind Aufklärung, Vorsorge, moderne Diagnostik und individuelle Behandlungsmöglichkeiten.

Beim 1. Sauerländer Krebstag stehen am **Samstag, 7. November 2026**, Ursachen, Vorbeugung, Diagnostik und Therapie von Krebserkrankungen im Mittelpunkt. Die Veranstaltung beginnt um 11:00 Uhr im Kaiserhaus Arnsberg.

Besucherinnen und Besucher erwartet ein vielseitiges Programm mit namhaften Referentinnen und Referenten des Onkologischen Zentrums Hochsauerland sowie spezialisierter Kliniken des Alexianer Klinikums Hochsauerland. Ergänzt wird das Vortragsprogramm durch eine begleitende Ausstellung mit Selbsthilfegruppen, regionalen Dienstleistern sowie Industriepartnern.

Der 1. Sauerländer Krebstag richtet sich an Betroffene, Angehörige und alle Interessierten. Der Eintritt für Besucherinnen und Besucher ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung wird unterstützt durch das Gesundheitsamt des Hochsauerlandkreises.

Mit herzlichen Grüßen,
Dr. med. Mohammad-Amen Wattad,
Chefarzt und Direktor, Klinik für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin *und Team.*

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Veranstaltungsort
Kaiserhaus Arnsberg
Möhnestraße 55
59755 Arnsberg-Neheim

Wissenschaftliche Leitung
Dr. med. Mohammad-Amen Wattad,
Chefarzt und Direktor, Klinik für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin,

Dr. med. Alexander Boosz,
Chefarzt der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

1. Sauerländer Krebstag

VORTRAGSPROGRAMM

11:00 Begrüßung und Eröffnung des 1. Sauerländer Krebstags
Moderation: M. Haselhorst. Referenten: Stv. Landrat Sascha Walenta, GF Hr. M. Gesenhues / Fr. S. Popić

11:15 Diagnose Krebs: Wie häufig ist die Erkrankung und welche Hilfen und Behandlungsmöglichkeiten gibt es in der Region? *Referent: Dr. M. Wattad*

Themenblock: Brustkrebs – Früherkennung und moderne Behandlung
Brustkrebszentrum im Alexianer Klinikum Hochsauerland

11:45 Früherkennung ist wichtig – Vorstellung des Mammographie-Screening-Programms
Referent: Dr. Brandenbusch

12:15 Brustkrebs individuell behandeln: Personalisierte Therapie statt Schema F
Referent: Dr. A. Boosz

Themenblock: Robotisch assistierte Krebsoperationen – Präzision mit dem da Vinci-System
Darmkrebs- und Prostatakrebszentrum Alexianer Klinikum Hochsauerland

12:45 Darmkrebs operieren: Kleine Schnitte, große Wirkung
Referent: Prof. R. Czymek

13:15 Prostatakrebs operieren: Präzision und bestmöglicher Funktionserhalt
Referent: Dr. T. Yiakoumos

Themenblock: Metastasen gezielt behandeln: Moderne Möglichkeiten und Perspektiven
Onkologisches Zentrum Hochsauerland

13:45 Hirnmetastasen behandeln: Was heute möglich ist
Referent: PD Dr. L. Benes

14:15 Lebermetastasen gezielt behandeln: Lokale Therapien und neue Perspektiven
Referent: Dr. B. Reichardt

14:45 Knochenmetastasen verstehen: Behandlungsmöglichkeiten und Unterstützung im Alltag
Referent: PD Dr. B. Hußmann

Themenblock: Wenn sich das Blut verändert – Blut- und Lymphdrüsenkrebs verstehen
Hämatologisches Neoplasiezentrum Alexianer Klinikum Hochsauerland

15:15 Blutwerte verstehen: Was ist harmlos, was sollte abgeklärt werden?
Referent: Dr. M. Wattad

15:45 Wenn der Körper sich selbst hilft: Wie die Immuntherapie das Immunsystem gegen Lymphdrüsenkrebs stark macht
Referent: OÄ E. Lange

Themenblock: Leben mit Krebs: Unterstützung, Lebensqualität und Selbstwirksamkeit
Onkologisches Zentrum Hochsauerland

16:15 Psychoonkologie: Mit Fatigue besser umgehen: Strategien für mehr Teilhabe und Lebensqualität
Referent: PSO-Team des Hauses

16:35 Sport und Bewegung während und nach einer Krebserkrankung: Was hilft und was ist möglich? (Einblicke in die aktuellen Forschungsergebnisse)
Referent: E. Dreismickenbecker

17:00 Gut unterstützt im Alltag: Wie der Sozialdienst Betroffenen und Angehörigen hilft
Referent: Sozialdienst des Hauses

Abschluss

≈ 17:15 Zusammenfassung, Dank und Verabschiedung
Referenten: GF M. Gesehues / S. Popić, Dr. M. Wattad

1. Sauerländer Krebstag

REFERENTEN

Priv.-Doz. Dr. med. Ludwig Benes, Chefarzt Klinik für Neurochirurgie, Alexianer Klinikum Hochsauerland

Dr. med. Alexander Boosz, Chefarzt der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dipl. oec. med. Dr. med. Volker Christian Brandenbusch, Programmverantwortlicher Arzt Screening-Mammographie, Diagnostisches Brustzentrum Hochsauerland

Prof. Dr. Ralf Czymek, MBA, Chefarzt Klinik für Allgemein-, Viszeral- und robotische Chirurgie, Alexianer Klinikum Hochsauerland

Elias Dreismickenbecker, Wissenschaftlicher Mitarbeiter, AG Onkologische Sport- und Bewegungstherapie, Abteilung Medizinische Onkologie, Universitätsklinikum Heidelberg (UKHD)

Michael Gesenhues, Regionalgeschäftsführer, Alexianer Klinikum Hochsauerland

Martin Haselhorst, Westfalenpost, Leiter Lokalredaktion Arnsberg

Priv.-Doz. Dr. med. Björn Hußmann, Chefarzt Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Alexianer Klinikum Hochsauerland

Elisabeth Lange, Geschäftsführende Oberärztin, Klinik für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin, Alexianer Klinikum Hochsauerland

Sanja Popić, Regionalgeschäftsführerin, Alexianer Klinikum Hochsauerland

Dr. med. Alexander Ranft, Ärztlicher Direktor, Chefarzt der Klinik für Interventionelle Radiologie und Neuroradiologie, Alexianer Klinikum Hochsauerland

Dr. med. Benjamin Reichardt, Ltd. Oberarzt Klinik für Interventionelle Radiologie und Neuroradiologie, Alexianer Klinikum Hochsauerland

Sascha Walenta, Stellvertr. Landrat des Hochsauerlandkreises

Dr. med. Mohammad-Amen Wattad, Chefarzt und Direktor, Klinik für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin, Alexianer Klinikum Hochsauerland

Dr. med. Theocharis Yiakoumos, Chefarzt der Klinik für Urologie und Kinderurologie, Alexianer Klinikum Hochsauerland

1. Sauerländer Krebstag

AUSSTELLUNGS- UND AKTIONSANGEBOT

Neben spannenden Vorträgen erwarten Sie zahlreiche Fachaussteller mit Informationen, Gesprächsangeboten und Mitmachaktionen zum Thema Krebs.

Robotisch assistierte Krebsoperationen / Präzision mit dem Da-Vinci-System
Testen Sie spielerisch Ihre Geschicklichkeit beim Greifen und Platzieren.

VR-Brille „Erkunden Sie den Darm mit Hilfe einer VR-Brille" – Felix Burda Stiftung / Firma Porter:
Ein virtueller Rundgang macht das Körperinnere hautnah erlebbar.

Pinke Hennen – Gemeinsam gegen den Brustkrebs paddeln
Mit Sport neue Kraft, Lebensfreude und Zusammenhalt nach der Erkrankung finden.

Brustmodell „Ertasten von Knoten am Brustmodell"
Lernen Sie, Veränderungen besser zu erkennen und bewusster wahrzunehmen.

Katies Transformation:
Natürlich wirkende Augenbrauentattoos und medizinische Brustwarzenrekonstruktionen.

Haarmoden:
Perücken, Tücher, Turbane und Caps: individuell, komfortabel und stilsicher.

Gesprächsangebote an den Ständen unserer Fachabteilungen:

Klinik für Allgemein-, Viszeral- und robotische Chirurgie

Klinik für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin (moderne Immun- und zielgerichtete Therapien)

Ethikkommission / Studienzentrum

Klinik für Frauenheilkunde und Westfälisches Brustzentrum (gynäkologische Onkologie / Chemotherapie)

Klinik für Innere Medizin und Gastroenterologie (moderne Endoskopie Technik und lokale Therapie)

Klinik für interventionelle Radiologie und Neuroradiologie

Klinik für Neurochirurgie (maximale Präzession für Kopf- und Wirbelsäule, Metastasenbehandlung)

Mammographie-Screening-Einheit Olpe-Siegen-Hochsauerland (Diagnostisches Brustzentrum Hochsauerland)

Palliativstation

Klinik Unfallchirurgie und Orthopädie

Klinik für Urologie und Kinderurologie

1. Sauerländer Krebstag

BEGLEITANGEBOTE & ZUR UNTERSTÜTZUNG (1)

Psychoonkologie:
Erhalten Sie einen Einblick in verschiedene Entspannungsangebote, um Ängste, Stress, Schmerzen und therapiebedingte Nebenwirkungen in einer Krebstherapie zu bewältigen, z.B. durch progressive Muskelentspannung (PMR), Atemtechniken, Imaginationsübungen (Traumreisen), Achtsamkeitsbasierte Methoden (Meditation & Bewegung).

Ernährungsberatung:
Das wichtigste Ziel der Ernährung nach einer Krebsdiagnose ist es, den Körper mit ausreichend Energie zu versorgen, Gewichtsverlust zu verhindern und die Lebensqualität zu sichern. Es gibt praktische Tipps bei Beschwerden und Gewichtsverlust, z.B. bei Appetitlosigkeit, Übelkeit.

Physio- und Ergotherapie:
Wir helfen Krebspatienten dabei, körperliche Funktionen zu erhalten, Nebenwirkungen zu lindern und die Selbstständigkeit im Alltag zu sichern. Der Fokus liegt auf der Stärkung des Bewegungsapparates, der Ausdauer und der Linderung körperlicher Beschwerden.
Sie unterstützen nach Operationen, Chemotherapie, Bestrahlung, Schmerzen, Lymphödemen und beim Gebrauch von Hilfsmitteln. Zusätzlich wird kognitives Training, Sensibilitätstraining und Fatigue-Management angeboten.

Sozialdienst:
Unterstützt Krebspatienten und ihre Angehörigen kostenlos und vertraulich bei allen wirtschaftlichen, rechtlichen und persönlichen Fragen rund um die Erkrankung, z.B. bei der Beantragung einer onkologischen Reha, Schwerbehindertenausweis, Krankengeld, Zuzahlungsbefreiung bei Krankenkassen, Anträgen beim Härtefonds, Pflegegradeinstufung, Vermittlung ambulanter Pflegedienste sowie bei Hospiz- und Heimplätzen.

Pflege:
Haupt-Herausforderungen in der Pflege sind: starke Erschöpfung, Übelkeit, Erbrechen, Schmerzen, Polyneuropathien, Mangelernährung und Schleimhausveränderungen bei den Krebspatienten.

Infektionsgefahr und Hautpflege: durch Chemotherapie und Bestrahlung ist das Immunsystem der Patienten stark geschwächt und erfordert spezielle Pflege. Spezielle Wundversorgung z.B. Tumorwunden, Port-/Katheterzugänge.

KI-modifiziert

BEGLEITANGEBOTE & ZUR UNTERSTÜTZUNG (2)

MVZ:
Die onkologischen Praxen im Alexianer MVZ Hochsauerland bieten ambulante Diagnostik, z.B. Blutentnahmen, Punktion des Knochenmarks und Ultraschall an. Angeboten werden Chemotherapie und Immuntherapie sowie eine strukturierte Nachsorge nach einer überstandenen Krebstherapie.

Fast-Track-Programm:
Das Fast-Track-Programm ist ein medizinisches Behandlungsprogramm. Fast Track bedeutet übersetzt „schneller Weg" oder „Schnellspur". Das Konzept zielt darauf ab, die Genesung von Patientinnen und Patienten nach Operationen deutlich zu beschleunigen und Komplikationen zu minimieren.

Labor:
Ein onkologisches/hämatoonkologisches Labor untersucht Körperflüssigkeiten und Gewebe, um Krebserkrankungen zu diagnostizieren, den Krankheitsverlauf zu überwachen und die bestmögliche Therapie zu planen.

1. Sauerländer Krebstag

SELBSTHILFEGRUPPEN VOR ORT

- **Pinke Hennen**
  Beim Paddeln neue Kraft, Lebensfreude und Zusammenhalt nach der Erkrankung finden.

- **Frauenselbsthilfe Krebs – Gruppe Schmallenberg**
  Die Gruppe bietet Beratung und Unterstützung bei Fragen rund um die Krebserkrankung, etwa zur Beantragung eines Schwerbehindertenausweises oder zur Vereinbarkeit von Erkrankung und Berufsleben. Zum Angebot gehören neben dem Gruppentreffen Vorträge und Informationsveranstaltungen.

- **Palliativnetzwerk**
  Das Netzwerk bietet medizinische, pflegerische, psychosoziale und spirituelle Betreuung und Begleitung, abgestimmt auf die individuelle Lebenssituation der Betroffenen.

- **Ambulanter Hospizdienst und ambulante Palliativpflege**
  Die Angebote begleiten schwerstkranke und sterbende Menschen in ihrer gewohnten Umgebung. Ziel ist es, die Lebensqualität bei einer unheilbaren, fortgeschrittenen Erkrankung zu verbessern und Leiden zu lindern.

- **SHG Ruhr-Lippe**
  Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Erwachsene mit Leukämie oder Lymphomen. Sie bietet Gruppentreffen und Informationsveranstaltungen zu diesen Erkrankungen und verwandten Themen.

1. Sauerländer Krebstag

AUSSTELLER & SPONSOREN

AbbVie GmbH

Amgen GmbH

AstraZeneca GmbH

BeOne Medicines Germany GmbH

Danone Deutschland GmbH
Bereich Nutricia

Hexal AG

Hollister Incorporated

Menarini Stemline Deutschland GmbH

Novartis Pharma GmbH

Pfizer Pharma GmbH

Roche Pharma AG

Servier Deutschland GmbH

Takeda Pharma Vertrieb GmbH & Co. KG

Ein breites und umfassendes Informationsangebot lässt sich nur mit starken Partnern realisieren.

Wir danken allen Sponsoren und Förderern herzlich für die gewährte Unterstützung.

Aktuelle Infos auf der Webseite zum Sauerländer Krebstag:

Alexianer
KLINIKUM HOCHSAUERLAND

Ein Unternehmen der Alexianer
und der St. Johannes- und Maria-Stiftung
Akademisches Lehrkrankenhaus Universität Münster

Klinik für Hämatologie, Onkologie
und Palliativmedizin
Tel.: 0291 202-444601
krebstag@klinikum-hochsauerland.de