



Weitere Informationen zum Preis auf der Homepage!



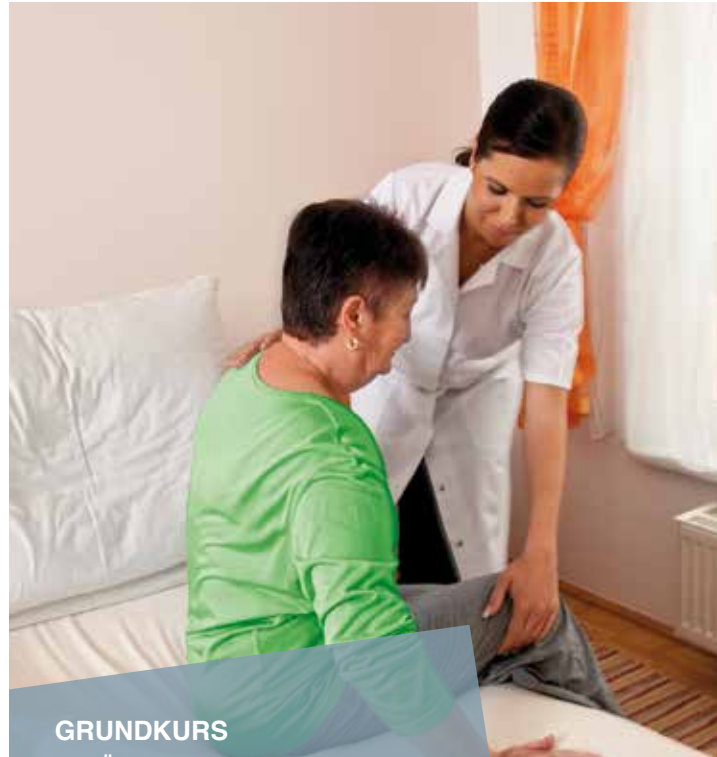
Klinikum Arnsberg

Bildungsstätte
Möhnestraße 55
59755 Arnsberg (Kaiserhaus)

Sekretariat: Tel. 02932 980-8900
Schulleitung Fr. Dröst: Tel. 02932 980-8901
bildungsstaette@klinikum-arnsberg.de



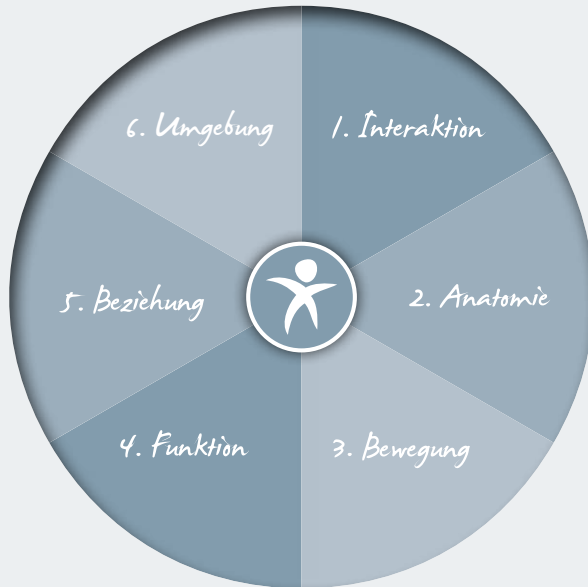
Klinikum Arnsberg



GRUNKURS
KINÄSTHETIK



Termine auf der Homepage unter:
<http://www.klinikum-arnsberg.de/karriere-bildung.html>



Liebe Interessentin, lieber Interessent!

Im Grundkurs wird eine Einführung in das Bewegungskonzept der Kinästhetik vermittelt. Durch eigene Bewegungserfahrung und Reflexion bisheriger Bewegungen- und Handlungsgewohnheiten, werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Tätigkeiten gesundheitsfördernd für die beteiligten Personen gestaltet werden können. Kinästhetik hilft, die körperlichen Belastungen in der Pflege zu reduzieren und die Autonomie und Selbstständigkeit des Patienten zu fördern.

*Es ist nicht genug zu wissen,
man muss es auch anwenden,
es ist nicht genug zu wollen,
man muss es auch tun.*

(J. W. v. Goethe)



Inhalte

- Aspekte menschlicher Interaktionsfähigkeit
- körperliche Struktur und Orientierung
- spiralförmige Bewegungsmuster und Bewegungsökonomie
- Faktoren der Fortbewegung und Handlungsfähigkeit
- Körperliche Beziehung im Gleichgewicht
- Umgebungsfaktoren

Zielgruppe

Alle pflegerischen und therapeutischen Fachkräfte aus der Gesundheits- und Krankenpflege sowie Altenhilfe.

Mitzubringen

- bequeme Kleidung
- dicke Socken
- Schreibmaterial
- gute Laune

Der Grundkurs Kinästhetik umfasst mindestens 24 Stunden.

Dozentin

Constanze Babilon
Fachkrankenschwester für Innere
Medizin und Intensivmedizin,
zert. Kinästhetik-Trainerin

